



HerBirthright.org

Meet the Moon: Yoga Workshop

(SWEDISH SPEAKING)

PT 1, SCIENCE & HISTORY:
THE NATURE OF THE
FEMALE MOON CYCLE

PT 2, YOGA CLASS:
HORMONE BALANCING YOGA
FOR HER

PT 3, GIFTING:
FOR HER: GET YOUR
VERY OWN MOONCUP

DATE TBA | TIMINGS:

PT 1, 20.00-21.00

PT 2, 21.00-22.00

PT 3, 22.00-

END: 22.15

LOCATION:
STOCKHOLM, GÖTEBORG,
MALMÖ

INVESTMENT:
FREE OF CHARGE

Meet the Moon: Yoga Workshop

DEL 1, FORSKNING & HISTORIA:
MENSCYKELNS FASER OCH
DYNAMISKA NATUR

DEL 2, YOGA-PASS:
HORMONBALANSERANDE
YOGA FÖR KVINNOR

DEL 3, GÅVA:
TILL HENNE: FÅ DIN EGEN
KOSTNADSFRIA MENSKOPP

DATUM TBA | TIDER (CA)

DEL 1, 19.00-20.00

DEL 2, 20.00-21.00

DEL 3, 21.00-
SLUT: 21.15

PLATS:
STOCKHOLM, GÖTEBORG,
MALMÖ

INVESTERING:
KOSTNADSFRI

MER INFO & BOKA PÅ
WWW.HERBIRTHRIGHT.ORG